FOI LIF öppna mästerskap

Terränglöpning 5km

Torsdag den 3:e september 2026



Starten har precis gått (2024)

FOI LIF inbjuder till öppet klubbmästerskap i terränglöpning, 5 km, Torsdag den 3:e september 2026

Tävlingsinformation	FOI LIF KM i terränglöpning avgörs traditionsenligt första bästa torsdag i september
Samling	Rydskogens motionscentrum
Start	Kl. 16:30, 3 september 2026. (Om det visar sig att Mjärdevistafetten har tagit datumet så kommer FOI LIF KM flyttas till torsdagen efter)
Bana	Ett varv på 5km-spåret i Rydskogen (gula markeringar). Banan är lätt kuperad och underlaget består mestadels av flisbelagd stig.
Nummerlappar	Nummerlappar med säkerhetsnålar hämtas på plats från kl. 16:15.
Klasser	Herrar, Damer Utöver de individuella resultaten är det även en lagtävling där de två bästa tiderna från respektive organisation räknas ihop och tävlar om vandringspriset i institutionskampen.
Anmälningsavgift	Ingen anmälningsavgift

Anmälan	Anmälan i förväg (eller på plats strax före tävlingsstart) görs till tomas.boman@foi.se
Resor	FCIF resevillkor gäller inte, d.v.s. eventuella resor och boende bekostas av den enskilde deltagaren
Upplysningar	Tävlingsledare Tomas Boman, FOI LIF, 013-378417, tomas.boman@foi.se



Vandringspriset i lagtävlingen